

Worum geht es:

Das Hamsterrad anhalten, einmal zur Ruhe kommen, Aufatmen und Durchatmen... sich Zeit nehmen; Zeit für Beziehungspflege zu sich selbst, zu Gott. Zeit für das, wonach ich mich sehne.

Die „**Ökumenischen Exerzitien im Alltag**“ sind ein spiritueller Übungsweg und bieten Raum für diese Sehnsucht. Sie laden ein, sich selbst Zeit zu schenken, damit Sie bei sich und bei Gott sein können – einfach so, weil es bereichernd und heilsam ist - auch für Ihre zwischenmenschlichen Beziehungen. Zusätzlich treffen sich die Teilnehmer*innen jede Woche in einer festen Gruppe, um ihre Erfahrungen in dieser besonderen Zeit auszutauschen.

Termine und Ort der fünf Gruppentreffen:

Wir treffen uns **jeweils am Montag um 19.30 Uhr im Pfarrsaal von St. Rupert, Gollierstraße 61**, und zwar an den Montagen 10.03./17.03./24.03./ 31.03. und 07.04.2025.

Begleitung:

Begleitet werden die Exerzitien von Pfarrer Bernd Berger (Auferstehungskirche) und Gemeindefereferentin Elisabeth Stanggassinger (Pfarrei Heilige Edith Stein).

Sonstiges: Die Materialien für die täglichen Impulse erhalten Sie beim ersten Gruppentreffen.

Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – aber wenn Sie mögen, können Sie gerne unter ESTanggassinger@ebmuc.de Bescheid geben, dass Sie dabei sein werden (es erleichtert die Planung).



FÜR DEIN LEBEN GERN.

Ökumenische kontemplative
Exerzitien im Alltag 2025
Ein spiritueller Weg über vier Wochen